

子育てママのスポーツ教室参加者募集

～子育てママも安心の託児付き！

佐賀バルーンズコーチや選手によるスポーツ教室～



○内容 佐賀バルーンズスタッフによる親子参加型のスポーツ教室です。

毎日の仕事、家事、育児等で運動不足のママにオススメです。

子育てママ対象教室 : 自宅でできるストレッチや軽い運動の指導

未就学児対象教室 : 佐賀バルーンズ公式マスコット「バルたん」や

チームスタッフと一緒に遊びを取り入れた軽い運動

まだ、小さなお子様は専門の託児スタッフがお世話します。

[教室の様子は「佐賀市スポーツ振興課 Facebook」からご覧になれます！！](#)

○対象 佐賀市在住の子育てママと未就学児 先着20組

○参加費 無料

○開催日 令和2年11月11日(水) 13:30～14:30

◇託児システムをご利用される方へのお願い

●ご利用当日に熱がある、または、他のお子さまに感染するおそれのある疾

患(水ぼうそう・はしか・おたふくかぜ・とびひ等)にかかっている場合には

お預かりできません。

●教室開始10分前からお子さまをお預かりいたします。

●お迎えは教室終了後、速やかにお願いします。

●入室前にトイレ・おむつ替えは、必ず済ませておいてください。

●部屋の中では衣服の調節ができるものを着用させてください。

◇お子さまに持たせてほしいもの



・ おむつ(おむつが取れたばかりのお子さまも念のため持たせてください)

※託児時間に合わせて必要な枚数ご用意ください。

・ 汚れたおむつを入れるビニール袋

・ おしり拭き

・ 着替え一式

・ 汗拭きタオル

・ 飲み物(ふたが閉まり、割れないもの)

【佐賀 BALLOONERS】株式会社サガススポーツクラブ
〒847-0833
佐賀県佐賀市中の小路1-14 佐賀新聞中央ビル5F
Tel 0952-37-3300 FAX:0952-37-3933
Mail info@ballooners.jp

※持ち物には全てお名前を記入してください。



子育てママのスポーツ教室 参加申込書

| | | |
|-----------------|--|--|
| 氏名 住所 連絡先 | 氏名： 住所：〒 連絡先： | |
| 参加者数 | ママ： 名 お子様： 名（年齢： ） | |
| 参加希望日 | 参加が可能な日程に「○」を記入ください | |
| | 第1回 11月11日（水）13：30～14：30 | |
| | 第2回 11月17日（火）13：30～14：30 | |
| | 第3回 12月8日（火）13：30～14：30 | |
| | 第4回 12月15日（火）13：30～14：30 | |

| | |
|-----|---------------------------------|
| その他 | お子様をお預かりする上で注意点等ございましたらご記入ください。 |
|-----|---------------------------------|

当教室は事前申し込みが必要です。
電話、FAXまたはメールにてお申し込みください。

【申込先】
株式会社サガスーツクラブ

〒847-0833

佐賀県佐賀市中の小路 1-14 佐賀新聞中央ビル 5 F

TEL 0952-37-3300 FAX 0952-37-3933 Mail info@ballooners.jp